

Inspiratie om te Veranderen

*Is het tijd om anders te werken? Of om je functie aan te passen?
Jouw inspiratie om te veranderen neemt toe in zes stappen.*

MENTARIS 

Wil je groeien in je professionele ontwikkeling? Met jouw kwaliteiten is meer mogelijk dan je denkt. Ook op een andere manier, of op een andere plek, kun je met jouw vaardigheden tot je recht komen. Maar hiervoor moet je wel bewust zijn van je talenten.

Voor wie is Inspiratie om te Veranderen?

Het pakket is een compleet aanbod: in zes stappen combineer je loopbaancoaching, intervisie en psychologisch advies. Jouw loopbaanvraag staat centraal gedurende deze maanden. Je krijgt de vaart en het bewustzijn om verandering mogelijk te maken.

Het programma Inspiratie om te Veranderen is bedoeld voor wie inzichten gebruiken kan en zich bewust wil worden van eigen talenten. Voor iedereen die wil leren kijken naar de eigen rol. En voor wie van functie wil veranderen.

Wat kun je verwachten? We werken aan reflectie en zelfkennis. We kijken naar drijfveren en talenten. Je bewustzijn groeit. Door de opbouw van het programma werk je stap voor stap aan verandering. Energie en inspiratie zijn gegarandeerd.

Wat vragen wij van jou? Jouw inzet is nodig voor het realiseren van de gewenste verandering. Daarom is je actieve aanwezigheid en voorbereiding van belang. Als je met reflectie en feedback wilt werken aan je eigen ontwikkeling, ben je van harte welkom.

Wat krijg je cadeau? Je krijgt een gratis intakegesprek. Je ontvangt drie vragenlijsten om je drijfveren en werkstijl in kaart te brengen, gebaseerd op de BIG 5 en een persoonlijke analyse. Het werkboek dat je vult met je antwoorden, vormt jouw persoonlijke naslagwerk. Heerlijke maaltijden staan bij elke bijeenkomst voor je klaar.

Alle data op een rij:

1. Kennismaking en intake: winter '20/'21
2. Inspiratie-wandeling: vrijdag 5 februari '21
3. Mentaris TalentenTafel: dinsdag 10 november '20
4. Coaching gericht op energiebehoud: op afspraak
5. Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zichtbaarheid: Drie bijeenkomsten, donderdag 11 feb, 18 mrt en 16 apr '21; 12.15-17u
6. Coaching gericht op jobcrafting: op afspraak

Investering

De waarde van dit programma bedraagt €1.506,25. Je hebt recht op korting. Je investeert €1.490,-. Alle prijzen zijn excl. btw. Voor jouw werkgever hanteert Mentaris een ander aanbod.

Inspiratie om te Veranderen - per stap

1. Persoonlijke kennismaking en intake: winter '20/'21
We maken een afspraak om de gewenste veranderstappen door te nemen. Je leert onze aanpak kennen en we diepen jouw vraagstuk en situatie uit.

2. Mentaris TalentenTafel: 10 nov '20 of 9 maart '21
We beginnen met een heerlijke lunch. Je krijgt dan al volop ruimte voor vragen over werk en bruikbare adviezen voor jouw situatie. Feedback mag je van mij als psycholoog en loopbaancoach verwachten. Je krijgt advies om anders naar zaken te kijken. Een plan om sneller vooruit te komen stel je zelf samen. De TalentenTafel is een positieve stap onderweg naar verandering in je werk. Inspiratie verzekerd!

3. Inspiratie-wandeling: 5 februari 2021
Je komt op nieuwe ideeën en ervaart de energie om vooruit te komen. Je inspiratie neemt toe, door te bewegen in doen en denken. We ronden af met een netwerklunch in een klein gezelschap. De eerste stappen zijn gezet

4. Telefonisch coachgesprek gericht op Energiebehoud
Persoonlijke coaching gericht op het behoud van je energie.

5. Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zichtbaarheid Do 11 februari, 18 maart en 15 april 2021
Je leert in 3 bijeenkomsten wat jouw kracht is en wat jouw onderscheidend vermogen is. Welke organisatiecultuur past hierbij en hoe kan je dit bewerkstelligen. De werkopdrachten worden benut om hier inzichten in te krijgen. Je krijgt hiermee inzicht in wat je kan en wilt, kortom je vergroot je potentieel op de markt en je bereik.

6. Telefonisch coachgesprek gericht op Jobcrafting
Persoonlijke coaching gericht op het veranderen van werk.

Vervolg opties, die je los kunt bijboeken:
Om jouw sollicitaties voor een specifieke andere baan, optimaal voor te bereiden, oefenen we aan de hand van de STARR-methode.

Of kies de **Masterclass Presenteren en Profileren voor jouw voorbereiding op een open sollicitatie: 8 dec '20 of 8 juni '21.**

Wanneer je een verandering beoogt waarbij je jezelf moet neerzetten, helpen we je met advies en oefenmomenten voor een authentieke presentatie.

MENTARIS
Kortekade 13C (010) 2125868
3062 GK Rotterdam (06) 290 33 790
margot.thomassen@mentaris.nl

Voor een overzicht van onze andere bijeenkomsten:
<https://mentarisloopbaancoaching.nl/trainingen-en-events/>