

# Energie, Drijfveren en Overtuiging

Groei in bewustzijn, moed en bewijskracht voor je volgende stap



## MENTARIS

Dinsdagmiddag 12.15u – 17.00u

28 sept, 2 nov en 30 nov 2021

### Waarom zou je meedoen met deze Masterclass?

Je wilt een zelfbewuste stap in je werk maken, met meer energie en vanuit overtuiging. Na afloop van deze Masterclass kun je helder overbrengen wat jouw onderscheidend vermogen is. Je gesprekken zijn doordacht en onderbouwd. Je motivatie is krachtig. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!

## Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging

### Wat mag je verwachten?

In drie maanden werk je toe naar je volgende stap met solliciteren en oriënteren. In verschillende werkvormen ontwikkel je jouw bewustzijn en bewijskracht. Je CV maak je op maat; Mentaris reikt je handvaten aan. Het resultaat is groei; je bewustzijn neemt toe. Met moed zet je jouw volgende stap kracht bij. We werken aan je overtuigingskracht. Door in de groep anderen te helpen, zet je ook jezelf op scherp.

### 1<sup>e</sup> bijeenkomst Energie: dinsdag 28 september 2021

Bij de eerste bijeenkomst onderzoek je jouw energiegevers. Wat doe jij als vanzelf? Waar krijg jij energie van? Je onderscheidt intrinsieke en extrinsieke motivatie. Je vindt uit wat jouw loopbaanwaarden zijn en brengt jouw drijfveren in kaart. Hoe kom jij in je flow? Hiermee ontdek je de drijfveren in jouw werk en de energiegevers. Je legt de basis voor jouw onderscheidend vermogen.

### 2<sup>e</sup> bijeenkomst Drijfveren: dinsdag 2 november 2021

Hoe kom je erachter wat je wilt? En hoe haal je meer voldoening uit je werk? In deze bijeenkomst ontwikkel je een nieuwe kijk op jouw (werk)ervaring. We zoeken hierin de rode draad. Je herkent jouw voorkeursrol. Waar vragen anderen jou voor? Wat zijn jouw drijfveren? Je gaat naar huis met zicht op de patronen in eerdere banen. En je bent je bewust wat werkt voor jou.

### 3<sup>e</sup> bijeenkomst Overtuiging: dinsdag 30 november 2021

Waar ben je het beste op je plek en hoe houd je het leuk? Je gaat aan de slag met jouw argumentatie en overtuiging. We oefenen aan de hand van de STARR-methode. Je beschrijft jouw werkervaring in termen van opbrengst en resultaat. Deze aanpak kun je vervolgens verwerken in je CV. Je profiel krijgt een update en je groeit in overtuigingskracht. Je motivatie en wilskracht zijn voelbaar en je haalt het maximale uit je gesprekken.

### Voor wie is deze Masterclass?

Voor wie wil winnen aan overtuigingskracht en (open) sollicitaties optimaal wil voorbereiden. Voor iedereen die werkt aan bewustwording van eigen energiegevers en drijfveren. Voor iedereen die klaar wil zijn voor (netwerk)gesprekken en een volgende stap.

### Wat ga je doen?

Tijdens deze bijeenkomsten vindt veel interactie plaats, krijg je kennis aangereikt, werk je in groepjes en tussendoor kom je veel in beweging. Je beseft daardoor je toegevoegde waarde en vergroot je kracht en overtuiging. Je vertaalt je drijfveren naar je CV en motivatie. We versterken elkaars groei.

### Wat vragen wij van jou?

Jouw aanwezigheid en oprechte interesse in elkaar is nodig. Tijdens de bijeenkomsten benut je de coaching in de groep. Je deelt je ervaring en vragen.

### Hoe ziet het programma eruit?

De bijeenkomsten vinden plaats op drie dinsdagen van 12.15 tot 17.00u. We wisselen inzichten uit en stellen elkaar vragen. Thuis ga je aan de slag met opdrachten. Zo houd je inzichten vast en is jouw opbrengst optimaal.

### Wat krijg je cadeau?

Je krijgt een persoonlijke analyse van jouw BIG 5-profiel, werkopdrachten voor thuis en veel advies. Het werkboek van deze Masterclass vul je met je eigen antwoorden, waardoor je zelf je naslagwerk samenstelt.

### En nu...?

Nieuwsgierig geworden naar deze Masterclass?

Kijk op [www.mentaris.nl/trainingen-en-events](http://www.mentaris.nl/trainingen-en-events) of mail ons op

[margot.thomassen@mentaris.nl](mailto:margot.thomassen@mentaris.nl).

### Investing

€ 1.990,- incl btw (particulieren)

€ 1.990,- excl btw (organisaties)

Wanneer je de Masterclass combineert met een coachtraject, dan bedraagt jou investering voor de Masterclass slechts € 1.490,-.

MENTARIS

Kortekade 13c

3062 GK Rotterdam

(010) 212 58 68 | (06) 290 33 790