

# Inspiratie om te Veranderen

*Is het tijd om anders te werken? Of om je werk aan te passen?  
Jouw inspiratie om te veranderen neemt toe in vijf stappen.*

**MENTARIS** 

*Wil je groeien in je professionele ontwikkeling? Met jouw kwaliteiten is meer mogelijk dan je denkt. Ook op een andere manier, of op een andere plek, kun je met jouw vaardigheden tot je recht komen.  
Maar hiervoor moet je wel bewust zijn van je talenten.*

## Voor wie is Inspiratie om te Veranderen?

Het pakket is een compleet aanbod: in vijf stappen combineer je loopbaancoaching, intervisie en psychologisch advies. Jouw loopbaanvraag staat centraal gedurende deze maanden. Je krijgt de vaart en het bewustzijn om verandering mogelijk te maken. Het programma Inspiratie om te Veranderen is bedoeld voor wie inzichten gebruiken kan en zich bewust wil worden van eigen talenten. Voor iedereen die wil leren kijken naar de eigen rol. En voor wie van functie wil veranderen.

## Wat kun je verwachten?

We werken aan reflectie en zelfkennis. We kijken naar drijfveren en talenten. Je bewustzijn groeit. Door de opbouw van het programma werk je stap voor stap aan verandering. Energie en inspiratie zijn gegarandeerd.

## Wat vragen wij van jou?

Jouw inzet is nodig voor het realiseren van de gewenste verandering. Daarom is je actieve aanwezigheid en voorbereiding van belang. Als je met reflectie en feedback wilt werken aan je eigen ontwikkeling, ben je van harte welkom.

## Wat krijg je cadeau?

Het werkboek dat je vult met je antwoorden, vormt jouw persoonlijke naslagwerk. Heerlijke maaltijden staan bij elke bijeenkomst voor je klaar.

Indien je kiest voor de Masterclass Energie, Drijfveren & Overtuiging, is jouw intakegesprek cadeau. Ook ontvang je drie vragenlijsten om je drijfveren en werkstijl in kaart te brengen, gebaseerd op de BIG 5 en een persoonlijke analyse.

## Alle data op een rij:

1. Kennismaking en intake: voorjaar 2021
2. Inspiratie-wandeling: vrijdag 5 maart of 4 juni 2021
3. Mentaris TalentenTafel: dinsdag 9 maart of 15 juni 2021
4. Coaching gericht op energiebehoud: op afspraak
5. Coaching gericht op jobcrafting: op afspraak

## Optioneel:

6. Masterclass Presenteren & Profileren: 8 juni en najaar 2021
7. Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging: dinsdag 29 sept, 3 nov en 1 dec 2021; 12.15-17.00u

## Inspiratie om te Veranderen - per stap

### 1. Persoonlijke kennismaking en intake: voorjaar 2021

We maken een afspraak om de gewenste veranderstappen door te nemen. Je leert onze aanpak kennen en we diepen jouw vraagstuk en situatie uit. De kennismaking is uiteraard vrijblijvend.

### 2. Inspiratie-wandeling: 5 maart of 4 juni 2021

Je komt op nieuwe ideeën en ervaart de energie om vooruit te komen. Je inspiratie neemt toe, door te bewegen in doen en denken. We ronden af met een netwerklunch in een klein gezelschap. De eerste stappen zijn gezet

### 3. Mentaris TalentenTafel: 9 maart of 15 juni 2021

Je krijgt volop ruimte voor vragen over werk en bruikbare adviezen voor jouw situatie. Feedback mag je van mij als psycholoog en loopbaancoach ook verwachten. Je krijgt advies om anders naar zaken te kijken. Een plan om sneller vooruit te komen stel je zelf samen. We beginnen met een heerlijke lunch. De TalentenTafel is een positieve stap onderweg naar verandering in je werk. Inspiratie verzekerd!

### 4. Telefonisch coachgesprek gericht op Energiebehoud

Persoonlijke coaching gericht op het behoud van je energie. Je werk loopt meer vanzelf als je je talenten inzet.

### 5. Telefonisch coachgesprek gericht op Jobcrafting

Persoonlijke coaching gericht op het aanpassen van je werk. Met bewustzijn van wat je nodig hebt, kun je je werk beter laten aansluiten.

## Vervolg opties, die je los kunt bijboeken:

Om jouw sollicitatie voor een andere baan optimaal voor te bereiden, oefenen we aan de hand van de **STARR-methode**.

## Masterclass Presenteren en Profileren voor jouw voorbereiding op een open sollicitatie: 8 juni en in het najaar van 2021.

Wanneer je een verandering beoogt waarbij je jezelf moet neerzetten, helpen we je met advies en oefenmomenten voor een authentieke presentatie.

## Of kies de Masterclass Energie, Drijfveren & Overtuiging: di 29 september, 3 november en 1 december 2021

Je gaat werken aan je overtuigingskracht en je onderscheidend vermogen. Open sollicitaties bereid je voor met doordachte en onderbouwde gesprekken. Met overtuiging maak je een zelfbewuste stap in je werk.

## Investering

Jouw investering in dit programma bedraagt € 490,-  
Wanneer je beslist over deelname na 1 maart 2021 betaal je de gewone prijs van € 516,25.

Alle prijzen zijn excl. btw.

Voor jouw werkgever hanteert Mentaris een ander aanbod

MENTARIS

Kortekade 13C

3062 GK Rotterdam

(010) 2125868

(06) 290 33 790 [margot.thomassen@mentaris.nl](mailto:margot.thomassen@mentaris.nl)

Voor een overzicht van onze andere bijeenkomsten:

<https://mentarisloopbaancoaching.nl/trainingen-en-events/>