

Met Overtuiging aan het Werk



Is het tijd om vanuit intrinsieke motivatie aan de slag te gaan?

Wil je je CV een flinke update geven? Of in één dag 'sollicitatie klaar' zijn?

Met dit programma neemt jouw overtuiging toe in vier stappen.

Met jouw kwaliteiten is meer mogelijk dan je denkt. Ook op een andere manier, of op een andere plek, kun je met jouw vaardigheden tot je recht komen. Maar hiervoor moet je je wel bewust zijn van je talenten.

Het pakket is een compleet aanbod: in vier stappen combineer je loopbaancoaching, intervisie en psychologisch advies. Jouw loopbaanvraag staat centraal gedurende deze maanden. Je krijgt de vaart en het bewustzijn om met overtuiging stappen te zetten.

Voor wie is Met Overtuiging aan het Werk?

Dit programma is bedoeld voor wie zich bewust wil worden van eigen talenten. Voor iedereen die zelfbewust aan de slag wil. En voor wie van functie wil veranderen, met een up-to-date CV en een onderscheidend profiel Met inzicht en overtuiging.

Wat kun je verwachten?

We nemen vooraf jouw wensen door. Jouw vraagstuk en situatie diepen we uit. We kijken naar jouw drijfveren en talenten. En werken aan reflectie en zelfkennis, waardoor je bewustzijn groeit. Door de opbouw van het programma werk je stap voor stap aan je zelfvertrouwen. Energie en inspiratie zijn gegarandeerd.

Wat vragen wij van jou?

Jouw inzet is nodig voor het realiseren van de gewenste stappen. Daarom is je actieve aanwezigheid en voorbereiding van belang. Als je met reflectie en feedback wilt werken aan je eigen kansen, ben je van harte welkom.

Wat krijg je cadeau? Indien je kiest voor het gehele programma, dan is jouw intakegesprek, de wandeling en TalentenTafel cadeau. Kies je óók voor de Masterclass Energie, Drijfveren & Overtuiging, dan ontvang je een ontwikkelassessment dat bestaat uit drie vragenlijsten om je drijfveren en werkstijl in kaart te brengen, gebaseerd op de BIG 5 en een persoonlijke analyse. Het werkboek dat je vult met je antwoorden, vormt jouw persoonlijke naslagwerk.

Alle data op een rij:

1. Inspiratie-wandeling: 10 september of 8 oktober 2021
2. Masterclass Presenteren & Profileren: 6 juli of najaar 2021
3. Mentaris TalentenTafel: dinsdag 14 september of 9 nov 2021
4. Zelfbewust Solliciteren: donderdag 23 september 2021 of individueel op afspraak

Optioneel:

5. Coaching gericht op Motivatie: op afspraak
6. Coaching gericht op Invloed: op afspraak
7. Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging: dinsdag 28 sept, 2 november en 30 november 2021; 12.15-17.00u

Investing

De investering in dit programma bedraagt excl. opties € 980,-
De Masterclasses op 6 juli en 23 september bedragen € 490,-
per dag. Als je instapt in het programma krijg je de Wandeling en de TalentenTafel dus cadeau, ter waarde van € 124,50.

Voor jouw werkgever hanteert Mentaris een ander aanbod.

Met Overtuiging aan het Werk - per stap

1. Inspiratie-wandeling: vrijdag 10 september en 8 oktober

Je inspiratie neemt toe, door te bewegen in doen en denken. Je komt op nieuwe ideeën en ervaart de energie om vooruit te komen. We genieten van een netwerklunch in een klein gezelschap. De eerste stappen zijn gezet.

2. Mentaris TalentenTafel: di 14 september en 9 november

De TalentenTafel is een positieve stap onderweg naar meer overtuigingskracht. Je krijgt volop ruimte voor vragen over jouw situatie. Een plan om sneller vooruit te komen stel je zelf samen. En voor jouw werk krijg je bruikbare adviezen. Feedback mag je van mij als psycholoog en loopbaancoach ook verwachten. We beginnen met een heerlijke lunch.

3. Masterclass Zelfbewust Solliciteren: do 23 september of in een 1-op-1 coachgesprek.

In één dag wordt je bijgepraat over solliciteren anno nu. Jouw persoonlijk profiel baseren we op jouw talenten. Je leert jouw motivatie te verwoorden en je CV krijgt een grondige make-over. Je bent klaar om te solliciteren!

Vervolg opties, die je los kunt bijboeken:

Masterclass Presenteren en Profileren, op dinsdag 6 juli of in het najaar van 2021.

Wie zichzelf op een authentieke manier moet neerzetten, wil vol overtuiging overkomen. Dankzij coaching leer je jezelf profileren. Met advies en oefening ga je pitchen. Deze Masterclass is de ideale voorbereiding op een (open) sollicitatie.

Masterclass Energie, Drijfveren & Overtuiging: dinsdag 28 september, 2 november en 30 november 2021

Je gaat werken aan je bewustzijn van je onderscheidend vermogen. Jouw sollicitaties bereid je voor met doordachte en onderbouwde gesprekken. Met overtuiging maak je een zelfbewuste stap in je werk.

Telefonisch coachgesprek gericht op Motivatie

Met coaching zetten we je op scherp voor sollicitaties. De voorbereiding doen we aan de hand van de **STARR-methode**.

Telefonisch coachgesprek gericht op Invloed

Persoonlijk gesprek over Invloed. Dit coachgesprek is op afspraak; bewustwording van je drijfveren is het doel.

MENTARIS

Kortekade 13C (010) 2125868
3062 GK Rotterdam (06) 290 33 790
margot.thomassen@mentaris.nl

Voor een overzicht van onze andere bijeenkomsten:

<https://mentarisloopbaancoaching.nl/trainingen-en-events/>