

Zicht op Verandering

*Is het tijd om anders te werken? Of om je werk aan te passen?
Jouw inspiratie om te veranderen neemt toe in vier stappen.*



Wil je groeien in je professionele ontwikkeling? Met jouw kwaliteiten is meer mogelijk dan je denkt. Ook op een andere manier, of op een andere plek, kun je met jouw vaardigheden tot je recht komen. Maar hiervoor moet je je wel bewust zijn van je talenten.

Voor wie is het programma Zicht op Verandering?

Het programma is bedoeld voor wie inzichten gebruiken kan en zich bewust wil worden van eigen talenten. Voor iedereen die wil kijken naar de eigen rol. En voor wie van functie wil veranderen. Jouw loopbaanvraag staat centraal gedurende deze maanden. Je krijgt de vaart en het bewustzijn om verandering mogelijk te maken. Kom samen; dat is voordelig en inspirerend!

Wat kun je verwachten?

We werken aan reflectie en zelfkennis. Je krijgt een compleet aanbod: loopbaancoaching, intervisie en psychologisch advies. We kijken naar jouw drijfveren en talenten. Je bewustzijn groeit. Door de opbouw van het programma werk je stap voor stap richting jouw doel. Energie en inspiratie zijn gegarandeerd; zicht op verandering is het resultaat.

Wat vragen wij van jou?

Jouw inzet is nodig voor het realiseren van jouw gewenste stappen. Daarom bereid je de bijeenkomsten voor en is je actieve aanwezigheid van belang. Als je met reflectie en feedback wilt werken aan je eigen ontwikkeling, ben je van harte welkom.

Wat krijg je cadeau?

Het werkboek dat je vult met je antwoorden, vormt jouw persoonlijke naslagwerk. Heerlijke maaltijden staan bij elke bijeenkomst voor je klaar. Jouw introducee krijgt aanzienlijke korting, dus neem iemand mee.

Alle data op een rij:

Kennismaking en intake: voorjaar 2022

[Mentaris MovingXperience](#): vrijdag 4 feb of 3 juni 2022

[Mentaris CareerXperience](#): dinsdag 15 maart of 14 juni 2022

[Masterclass Presenteren & Profileren](#): dinsdag 24 mei 2022

Optioneel: ter verdieping neem je deel aan

[Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zichtbaarheid](#) donderdag 17 februari, 24 maart en 14 april 2022 (t.w.v. €1990,-).

Wanneer je jouw deelname combineert met 1-op-1 coaching, krijg je korting.

Investing

Jouw investering in dit programma bedraagt €592,90 incl. btw. Wanneer je beslist over deelname **na 1 feb 2022** betaal je de gebruikelijke prijs van €717,40 incl. btw.

Als je vóór februari instapt, ontvang je dus meer dan €100,- voordeel.

Voor jouw werkgever hanteert Mentaris een ander aanbod.

Zicht op Verandering – coaching per stap

1. Persoonlijke kennismaking en intake: voorjaar 2022

We maken een afspraak om de gewenste veranderstappen door te nemen. Je leert onze aanpak kennen en we diepen jouw vraagstuk en situatie uit. De kennismaking is uiteraard vrijblijvend.

2. Mentaris MovingXperience: vrijdag 4 feb of 3 juni 2022

Met een thema uit de positieve psychologie lopen we in een kleine groep rond de Kralingse Plas. Je inspiratie neemt toe, door te bewegen in doen en denken. Je komt op nieuwe ideeën en ervaart de energie om vooruit te komen. We ronden af met een netwerklunch in een klein gezelschap.

Jouw investering is €29,50 incl. btw. Neem je iemand mee? Jouw introducé(e) doet mee aan de MovingXperience op onze rekening.

3. Mentaris CareerXperience: dinsdag 15 maart of 14 juni 2022

Aan onze Talententafel heb je volop ruimte voor vragen over werk. Je ontvangt bruikbare tips voor jouw situatie. Feedback mag je ook verwachten, van de coach / psycholoog van Mentaris. Je krijgt advies om anders naar zaken te kijken. Een plan om sneller vooruit te komen stel je zelf samen. De CareerXperience is een positieve stap onderweg naar verandering in je werk. We beginnen met een heerlijke lunch. Gun je iemand anders ook deze ervaring? Samen betaal je €149, dit is incl. btw, voorbereidende opdracht en uitgebreide lunch. Kom je zonder introduce(e), dan betaal je €95,-

4. Masterclass Presenteren en Profileren: dinsdag 24 mei 2022

Wanneer je een verandering beoogt waarbij je jezelf moet neerzetten, helpen we je met advies en oefenmomenten voor een authentieke presentatie.

De waarde van deze Masterclass bedraagt €490,- excl. btw.

Optioneel: Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zichtbaarheid.

Wil je kunnen verwoorden waarom je geschikt bent voor een baan en overbrengen wat jou motiveert in het werk? In onze Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zichtbaarheid wordt je in drie maanden tijd bewuster van je talenten. Je weet daardoor onder woorden te brengen wat je toegevoegde waarde is.

Indien je kiest voor de Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zichtbaarheid, dan is jouw intakegesprek cadeau. Ook ontvang je drie vragenlijsten om je drijfveren en werkstijl in kaart te brengen, gebaseerd op de BIG 5 en een persoonlijke analyse.

Optioneel: Individuele coaching.

Op afspraak, over een onderwerp naar keuze.

MENTARIS

Kortekade 13C (010) 2125868
3062 GK Rotterdam (06) 290 33 790

margot.thomassen@mentaris.nl

Voor een overzicht van onze andere bijeenkomsten:

<https://mentarisloopbaancoaching.nl/trainingen-en-events/>