

## Overzicht trainingen en events MENTARIS 2022/2023

- Op donderdagen:** [Mentaris TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris](#)  
23 juni, 1 of 29 sept, 20 okt, 3 of 24 nov of 15 dec '22  
Kies voor een kennismaking met het Mentaris Traineeship. Onderzoek of je ondernemend genoeg bent. Wil je je persoonlijke ontwikkeling versnellen? Groeien in een rol als coach/trainer of toekomstig leidinggevende? Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken.
- Op dinsdag** [Ééndaagse Masterclass Oriënteren en Solliciteren](#)  
28 juni '22 of in jan '23  
Heb jij dé baan op het oog die je graag wilt? Dan wil je natuurlijk optimaal voorbereid en met zelfvertrouwen je gesprek ingaan. Mentaris ondersteunt je in je voorbereiding.
- Op vrijdagen:** [\\*Mentaris MovingXperience: met beweging anders kijken](#)  
2 sept of 7 okt '22, 3 feb, 10 maart of 2 juni '23  
Wist jij dat wandelen je veerkracht versterkt? En wil jij graag energiever en creatiever zijn? Kom dan in beweging en loop met ons mee om de Kralingse Plas! Elk kwartaal inspireert Mentaris jou om stappen te zetten. Je maakt kennis met ons en anderen, steeds aan de hand van een nieuw thema uit de positieve psychologie.
- Op di 6 sept of do 10 nov '22 of 14 maart '23** [\\*Mentaris CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je coach](#)  
Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Wil je inzichten en energie opdoen? Schuif dan aan bij de TalentenTafel en ga naar huis met persoonlijk advies, een groter netwerk en veel inspiratie!
- Op dinsdagen:** [\\*Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging \(3 intervisiebijeenkomsten\)](#)  
20 sept, 18 okt en 29 nov '22  
Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Na afloop van deze Masterclass kun je helder overbrengen wat jouw onderscheidend vermogen is. Je gesprekken zijn doordacht en onderbouwd. Je motivatie is krachtig. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!
- Op vrijdag** [\\*Ééndaagse Masterclass Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld](#)  
9 dec '22  
Leg in één middag jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Hiermee krijgen toekomstige werkgevers zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk.
- Op vrijdag** [Mentaris Jaarfeest: 20 jaar 'VERTROUWEN'](#)  
20 jan '23  
Mentaris viert haar 20<sup>e</sup> verjaardag. Het thema van onze professionele verjaardag is 'VERTROUWEN'. We trakteren jou en je introduce(é) op een feestelijke middag. Vol inspiratie, een prachtig optreden van een artiest en een goede borrel. Met vertrouwen gaan we het nieuwe jaar in.
- Start in 2023** [Leergang Authentiek Leiderschap \(6 intervisiebijeenkomsten\) in 2023](#)  
Meld je aan; inschrijving is gestart  
Wil jij jezelf blijven en groeien in jouw leiderschap? Werk aan zelfkennis en visievorming samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Je kijkt naar zelfsturing en het optimaliseren van jouw team. Alle inzichten en managementtheorie in een notepad.
- Start in 2023** [Bouwen aan Ondernemerschap \(6 intervisiebijeenkomsten\) in 2023](#)  
Meld je aan; inschrijving is gestart  
Wil je jouw ondernemende kwaliteiten onderzoeken en versterken? Alle kanten in een vertrouwde setting met andere inspirerende ondernemers stimuleer je elkaar. Je bouwt aan je ondernemerschap. Met een werkboek waarmee jouw positie als zelfstandige wordt versterkt.

\* Is onderdeel van het programma  
Met Grip aan het werk



**Nieuwgierig geworden?  
We ontmoeten je graag!**

MENTARIS  
Kortekade 13C

3062 GK Rotterdam

<https://www.mentarisloopbaancoaching.nl/>  
[margot.thomassen@mentaris.nl](mailto:margot.thomassen@mentaris.nl)

(010) 212 58 68 / (06) 290 33 790