

# Oriënteren, Positioneren en Kwalificeren

*Wil je onder woorden brengen wie je bent en wat jou uniek maakt?*

*En daarmee jouw positie op de arbeidsmarkt verkennen?*

*Ben je benieuwd naar hoe je jezelf krachtig neerzet, verbaal en non-verbaal?*

*Met dit pakket ben jij klaar voor een volgende stap in je loopbaan.*



*Zoek jij ander werk en ben je nieuwsgierig naar jouw kansen? Denk je al concreet aan een nieuwe rol? Als sollicitant heb je veel mogelijkheden, maar als je overhaast solliciteert vergroot je juist de kans om een passende functie mis te lopen. Kan jij hierbij ondersteuning gebruiken? De grondige en stapsgewijze aanpak van deze driedelige Workshop biedt je meer kans op een succesvolle match en bespaart je tijd en energie en frustratie. In twee maanden ben je optimaal voorbereid.*

## Voor wie is Oriënteren, Positioneren en Kwalificeren?

Dit pakket is voor als je zelfbewust aan de slag wil met het vinden van ander werk. Je doorloopt een traject met een grondige oriëntatie op jezelf, op het sollicitatieproces, de arbeidsmarkt en op een nieuwe rol. Zo zet je jezelf overtuigend neer als je opzoek bent.

## Wat kun je verwachten?

In een vertrouwde setting word je sterker: niet alleen in jouw oriëntatie op jezelf en jouw kansen in het solliciteren. Ook leer je hoe je jezelf zichtbaar maakt en krachtig presenteert. Je ziet welke banen aansluiten bij jou. We zetten je op scherp met lastige vragen die je in het echt ook verwachten kunt. We oefenen met het overtuigend overbrengen van jouw onderscheidend vermogen. Als je uitlegt wat jou uniek maakt en wat essentieel is voor jou in je werk, zet je jezelf stevig neer en kwalificeer je jezelf voor de juiste functie.

## Wat brengt het je?

Door alle stappen ter voorbereiding op jouw sollicitatie te doorlopen, heb je er gegarandeerd alles aan gedaan om met zelfvertrouwen je gesprek(ken) in te gaan. Door de praktische oefeningen en alle adviezen, ga je telkens de deur uit met concrete tips.

## Wat vragen wij van jou?

Jouw inzet, actieve aanwezigheid en voorbereiding, is essentieel voor het verkrijgen van de gewenste functie.

## Wat krijg je cadeau?

Het werkboek dat je invult met je antwoorden, vormt jouw persoonlijke naslagwerk. Je geniet elke bijeenkomst van hapjes en drankjes.

## Hoe gaan we te werk? Er zijn 5 stappen:

### 1. Persoonlijke kennismaking, Intake en Ontwikkelassessment: maart / april 2023

Deze stap wordt aanbevolen voor wie begint met loopbaancoaching en voor wie meer zelfbewustzijn kan gebruiken. We starten met een Intake en diepen jouw sollicitatievraag uit. Je voelt je gehoord en stapt met vertrouwen in.

Met het ontwikkelassessment dat Mentaris in zet, kijken we naar wie je bent, wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je krijgt de woorden aangereikt om uit te leggen waar je onderscheidend in bent. Dit overzicht van talenten draagt tevens bij aan meer zelfkennis, zodat je gericht kunt zoeken en goed terecht komt in je nieuwe functie. Met dit als basis zal je de andere bijeenkomsten gemakkelijker doorlopen.

### 2. Workshop Oriëntatie: vrijdag 21 april 2023

In deze bijeenkomst krijg je antwoord op de vraag: Hoe werkt solliciteren? Je krijgt handvaten voor je cv. Met tips voor je persoonlijk profiel ga je direct aan de slag. Je leert uit te drukken wat jij waard bent. Vervolgens ga je gericht zoeken naar kansen binnen organisaties die bij jou passen. Ook worden de voor- en nadelen van het gebruik van ChatGPT bij solliciteren besproken.

### 3. Workshop Positioneren: vrijdag 12 mei 2023

Tijdens deze bijeenkomst maak je de slag van je algemene cv en persoonlijk profiel, naar een specifieke functie of vacature. Je leert hoe je jezelf zichtbaar maakt in je netwerk en op LinkedIn. Daarnaast ga je aan de slag met de STARR-methode, om jouw talenten en ervaring stevig te onderbouwen met zelfbewuste voorbeelden.

### 4. Workshop Kwalificeren (P&P): vrijdag 9 juni 2023

Tijdens deze bijeenkomst oefenen we met het kernachtig maken van je boodschap, zowel verbaal als non-verbaal. Je krijgt focus om jouw pitch voor het voetlicht te brengen, waarin je vertelt waarom je de geschikte kandidaat bent. De feedback van anderen brengt je verder.

### 5. Mentaris CareerXperience: dinsdag 13 juni 2023 (Optioneel)

Aan de Talententafel krijg je volop ruimte voor vragen vanuit jouw situatie. In groepsverband wordt iedereen vooruit geholpen met zijn of haar loopbaanvraag. Voor jouw sollicitatie ontvang je bruikbare tips.

## Zoek je verdieping? 1-op-1 coaching als aanvulling op het pakket

Dan ligt de focus op een specifieke sollicitatie, een gesprek over arbeidsvoorwaarden of een onderhandeling over wat je waard bent.

## Investering

- De waarde van stap 2 t/m 5 bedraagt €2151,82. Indien je kiest voor het pakket heb je recht op korting en investeert je €1479,00 (twee factuurmoment van €739,50). Alle prijzen zijn incl. btw. Voor jouw werkgever biedt Mentaris een maatwerk aanbod.

- Indien je stap 1 nog moet doorlopen, wordt de prijs van dit pakket €2990,00 (incl. btw)

- Wanneer je kiest voor losse bijeenkomsten, is jouw bijdrage per bijeenkomst (2,3 en 4) €690,00 (incl. btw).

- Voor bijeenkomst 5 is jouw bijdrage €81,82

MENTARIS  
Kortekade 13C  
3062 GK Rotterdam  
(010) 2125868  
(06) 290 33 790  
[margot.thomassen@mentaris.nl](mailto:margot.thomassen@mentaris.nl)