

Overzicht trainingen en events MENTARIS 2023

Kies jouw datum

**Vrijdag 14 april,
donderdag 11 mei,
8 juni, 31 aug**

Mentaris TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris

Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkeljaar. Onderzoek of je ondernemend genoeg bent. Wil je je persoonlijke ontwikkeling versnellen? Groeien in een rol als adviseur, coach of trainer of zelfs als toekomstig leidinggevende? Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken.

Nog 3 plaatsen

**Op de vrijdagen:
21 april en 12 mei**

Tweedaagse Masterclass Oriënteren en Solliciteren

Hoe solliciteer je het meest gericht? En met de grootste kans op succes? Je wilt jezelf optimaal oriënteren en met zelfvertrouwen je zoektocht aangaan. Mentaris ondersteunt je in je voorbereiding.

Kies jouw datum

**Op vrijdagen:
2 juni, 8 sept, 6 okt
Of kies voor een
abonnement**

Mentaris MovingXperience: met beweging anders kijken

Wist jij dat wandelen je veerkracht versterkt? En wil jij graag energiever en creatiever zijn? Kom dan in beweging en loop met ons mee om de Kralingse Plas! Elk kwartaal inspireert Mentaris jou om stappen te zetten. Je maakt kennis met ons en anderen, steeds aan de hand van een nieuw thema uit de positieve psychologie.

Nog 4 plaatsen

Op vrijdag 9 juni

Eéndaagse Masterclass Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld

Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk.

Kies jouw datum

**Op dinsdagen:
Op 13 juni, 12 sept,
29 nov**

Mentaris CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je coach

Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Nieuwe inzichten en energie opdoen? Schuif dan aan bij de TalentenTafel en ga naar huis met persoonlijk advies, een groter netwerk en veel inspiratie!

Uitverkocht

Leergang Authentiek Leiderschap (6 intervisiebijeenkomsten) - UITVERKOCHT

Wil jij jezelf blijven en groeien in jouw leiderschap? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapstijl. We bespreken jouw communicatiestijl en het optimaliseren van jouw team. Alle inzichten en managementtheorie krijg je aangereikt in een interactieve opzet.

Nog 4 plaatsen

**Op dinsdagen:
19 sept, 10 okt en 7
nov**

Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuigingen (3 intervisiebijeenkomsten)

Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Na afloop van deze Masterclass kun je helder overbrengen wat jouw onderscheidend vermogen is. Je gesprekken zijn doordacht en onderbouwd. Je motivatie is krachtig. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!

MENTARIS 

Kortekade 13c
3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl
(010) 212 58 68 / (06) 290 33 790
<https://www.mentaris.nl/>

