

Overzicht trainingen en events MENTARIS 2023

Kies jouw datum

**Op vrijdagen:
2 juni, 8 sept, 6 okt
Of kies voor een
abonnement**

Nog 4 plaatsen

Op vrijdag 9 juni

Kies jouw datum

**Op dinsdagen:
Op 13 juni, 12 sept
of 28 nov**

Kies jouw datum

**Donderdag 29 juni,
31 aug**

Nog 4 plaatsen

**Op dinsdagen:
19 sept, 10 okt en 7
nov**

Woensdag 15 nov

**11.00u – 13.00u
Er kunnen 6
deelnemers
aanschuiven**

Nog 4 plaatsen

**Start in het
voorjaar van 2024**

Mentaris MovingXperience: met beweging anders kijken

Wil jij graag energiever en creatiever zijn? Weet jij dat wandelen je veerkracht versterkt? Kom dan in beweging en loop met ons mee om de Kralingse Plas! Elk kwartaal inspireert Mentaris jou om stappen te zetten. Je maakt kennis met ons en anderen, steeds aan de hand van een nieuw thema uit de positieve psychologie.

Eéndaagse Masterclass Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld

Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie.

Mentaris CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je coach

Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Nieuwe inzichten en energie opdoen? Schuif dan aan bij de TalentenTafel en ga naar huis met persoonlijk advies, een groter netwerk en veel inspiratie!

Mentaris TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris

Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkeljaar. Wil je je persoonlijke ontwikkeling versnellen? Onderzoek hoe je kunt groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken.

Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuigingen (6 bijeenkomsten)

Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Na afloop van deze Masterclass kun je helder overbrengen wat jouw onderscheidend vermogen is. Je gesprekken zijn doordacht en onderbouwd. Je motivatie is krachtig. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!

(Nationale) Werkbezoekdag

Op zoek naar een volgende stap in je loopbaan? Kijk mee achter de schermen bij organisaties en vergroot je netwerk. Altijd meer willen weten over een bepaalde bedrijfscultuur, branche of vakgebied? Kom langs! Ook Mentaris geeft je een kijkje in onze keuken.

Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten)

Wil jij jezelf blijven en groeien in jouw leiderschap? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapsstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Alle inzichten en managementtheorie krijg je aangereikt in een interactieve opzet.

MENTARIS



Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam

margot.thomassen@mentaris.nl

(010) 212 58 68 / (06) 290 33 790

<https://www.mentaris.nl/>

