

Overzicht trainingen en events MENTARIS 2023/24

Kies jouw datum

**Woensdag 28 juni
of donderdag 31
aug**

Mentaris TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris

Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkelaar. Wil je je persoonlijke ontwikkeling versnellen? Onderzoek hoe je kunt groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken.

Kies jouw datum

**Op vrijdagen:
8 sept of 6 okt
Of kies voor een
abonnement**

Mentaris MovingXperience: met beweging anders kijken

Weet jij dat wandelen je veerkracht versterkt? Kom dan in beweging en loop met ons mee om de Kralingse Plas! Wil jij graag energiever en creatiever zijn? Elk kwartaal inspireert Mentaris jou om stappen te zetten. Je maakt kennis met ons en anderen, steeds aan de hand van een nieuw thema uit de positieve psychologie. Vanaf 21 november kun je ook deelnemen aan de verjaardagwandelingen.

Kies jouw datum

**Op dinsdagen:
12 sept of 28 nov**

Mentaris CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je coach

Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Nieuwe inzichten en energie opdoen? Schuif dan aan bij de TalentenTafel en ga naar huis met persoonlijk advies, een groter netwerk en veel inspiratie!

Nog 2 plaatsen

**Op dinsdagen:
19 sept, 10 okt en 7
nov incl ontwikkel –
assessment en
advies**

Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuigingen (6 bijeenkomsten)

Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Na afloop van deze Masterclass kun je helder overbrengen wat je nodig hebt om je motivatie en regie in je werk te behouden. Je gesprekken zijn doordacht en onderbouwd. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!

Woensdag 15 nov

**11.00u – 13.00u
Er kunnen 6
deelnemers
aanschuiven**

(Nationale) Werkbezoekdag bij Mentaris (eenmaal per jaar)

Op zoek naar een volgende stap in je loopbaan? Kijk mee achter de schermen en vergroot je netwerk. Altijd meer willen weten over onze bedrijfscultuur of het vakgebied van coaching, training en advies? Kom langs! Ook Mentaris geeft een kijkje in onze keuken.

Nog 4 plaatsen

Op vrijdag 8 dec

Eéndaagse Masterclass Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld

Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie.

Nog 4 plaatsen

**Start: voorjaar
van 2024 op
dinsdagmiddag**

Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten)

Wil jij jezelf blijven en groeien in jouw leiderschap? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapsstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Alle inzichten en managementtheorie krijg je aangereikt in een interactieve opzet.

MENTARIS

Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam

margot.thomassen@mentaris.nl

(010) 212 58 68 / (06) 290 33 790

<https://www.mentaris.nl/>

