

Overzicht trainings en events MENTARIS 2023/24

Kies jouw datum

**Donderdag 31 aug of
30 november**

Mentaris TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris

Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkeljaar. Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken.

Kies jouw datum

**Do 14 september
Vrij 22 september
Nog 4 plekken vrij**

Week van de Loopbaan bij Mentaris: plan een ontwikkelgesprek in via de e-mail

In samenwerking met het Noloc biedt Mentaris, in het kader van de Week van de Loopbaan, een aantal ontwikkelgesprekken aan. Wil jij meer zicht op de volgende stap in je toekomst? Kom kennismaken met Mentaris. Jouw eerste gesprek doen we je cadeau!

Kies jouw datum

**Op vrijdagen:
8 sept of 6 okt
Of kies voor een
abonnement**

Mentaris MovingXperience: met beweging anders kijken

Weet jij dat wandelen je veerkracht versterkt? Kom dan in beweging en loop met ons mee om de Kralingse Plas! Wil jij graag energiever en creatiever zijn? Elk kwartaal inspireert Mentaris jou om stappen te zetten. Je maakt kennis met ons en anderen, steeds aan de hand van een nieuw thema uit de positieve psychologie. Vanaf 21 november kun je ook deelnemen aan de 'Verjaardagwandelingen'.

Kies jouw datum

**Op dinsdagen:
12 sept of 28 nov**

Mentaris CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je coach

Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Nieuwe inzichten en tips opdoen? Schuif aan bij de TalentenTafel om veel inspiratie te krijgen en persoonlijk advies!

Nog 2 plaatsen

**Op dinsdagen:
19 sept, 10 okt en 7
nov incl. ontwikkel –
assessment en advies**

Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuigingen (6 bijeenkomsten)

Je wilt zelfbewust werken; met energie en vanuit overtuiging. Na afloop van deze Masterclass kun je helder overbrengen wat je nodig hebt om motivatie en regie in je werk te behouden. Je gesprekken zijn doordacht en onderbouwd. Deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap.

Woensdag 15 nov

**11.00u – 13.00u
Er kunnen 6
deelnemers
aanschuiven**

(Nationale) Werkbezoekdag bij Mentaris (eenmaal per jaar)

Op zoek naar een volgende stap in je loopbaan? Kijk mee achter de schermen en vergroot je netwerk. Altijd meer willen weten over onze bedrijfscultuur of het vakgebied van coaching, training en advies? Kom langs! Ook Mentaris geeft een kijkje in onze keuken.

Kies jouw datum

**Dinsdag 21 nov
Donderdag 21 dec**

Mentaris Verjaardag wandelingen; elke 21^e van de maand

Mentaris viert haar 21^e verjaardag! En daarmee beginnen we door te bewegen! Loop met ons mee rond de Kralingse Plas. Je maakt kennis met ons en anderen, steeds aan de hand van een nieuwe invalshoek rond het thema Identiteit. Elke 21^e van de maand kun je je bewustzijn en creativiteit op gang brengen. Ook in 2024 vieren we 21 jaar Mentaris. Doe je mee?

Nog 4 plaatsen

Op vrijdag 8 dec

Eéndaagse Masterclass Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld

Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zelf voel je je overtuigend en sterk.

Nog 4 plaatsen

**Start: voorjaar van
2024 op
dinsdagmiddag**

Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten)

Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Alle inzichten en managementtheorie krijg je aangereikt in een interactieve opzet.

MENTARIS



Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam

margot.thomassen@mentaris.nl
(010) 212 58 68 / (06) 290 33 790
<https://www.mentaris.nl/>

