

Overzicht trainingen en events MENTARIS 2023/2024

Nog 3 plaatsen
Woensdag 15 nov
11.00u – 13.00u

(Nationale) Werkbezoekdag bij Mentaris: eenmaal per jaar en vrijblijvend een kijkje achter de schermen
Op zoek naar een volgende stap in je loopbaan? Kom in gesprek en vergroot je netwerk. Altijd meer willen weten over onze bedrijfscultuur of het vakgebied van coaching, training en advies? Meld je aan. Ook bij Mentaris krijg je een kijkje in onze keuken; helemaal gratis en zonder verplichting.

Kies jouw datum
Dinsdag 21 nov 2023,
donderdag 21 maart of
vrijdag 21 juni 2024

Mentaris Verjaardagswandelingen; op de 21^e van de maand. Neem iemand mee en kom samen
Mentaris viert haar 21^e verjaardag! En daarmee beginnen we dit jaar al, door te bewegen. Loop met ons mee en maak kennis met ons en anderen. We starten aan de hand van drie invalshoeken uit de positieve psychologie rond het thema Identiteit. Je brengt je bewustzijn en creativiteit op gang. Wanneer je een introduc e(e) meeneemt, krijg je voorrang. Bij deze exclusieve feestelijke gelegenheid is er per wandeling plek voor 7 wandelaars met 7 introduc e(e)s. Doe je mee?

Kies jouw datum
Op dinsdagen:
28 nov 2023, 23 jan of
op 5 maart 2024

Mentaris CareerXperience: in  en middag vooruitkomen met je coach
Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Nieuwe inzichten opdoen in een comfortabele sfeer? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: schuif aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. Je ontvangt veel persoonlijk advies, een gratis werkboek en een beroepenvragenlijst. We nodigen je uit voor een ontspannen ontmoeting en een hapje na afloop.

Kies jouw datum
Op donderdagen:
30 nov 2023, 18 jan, 29
feb, 25 april of 23 mei
2024

TraineeXperience: ori nteer je op een rol bij Mentaris en het Professioneel Ontwikkelaar
Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagiair(e). Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkelaar. Solliciteren volgt pas daarna.

Nog 4 plaatsen
Op vrijdag 8 dec
9.30 tot 13.30u

E endaagse Masterclass Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld
Leg in  en dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zelf voel je je overtuigend en sterk.

Nog 6 plaatsen
Op donderdag
15 feb, 14 maart en 11
april 2024 zijn de
groepsbijeenkomsten.

Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn (6-delige cyclus)
Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap in je werk? Komend voorjaar krijg je het inzicht  n de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen welk werk bij je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt. De zes bijeenkomsten vormen een cyclus, inclusief een individueel ontwikkelassessment. Je ontvangt een persoonlijk werkboek om je inzichten vast te houden. Deze Masterclass bestaat uit groepsbijeenkomsten en drie persoonlijke sessies op afspraak.

Nog 6 plaatsen
Op dinsdag
26 maart, 16 april, 4
juni, 3 sept, 1 okt en 29
okt 2024 zijn de inter-
visiebijeenkomsten.

Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten)
Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Alle inzichten en managementtheorie krijg je aangereikt in een interactieve opzet. De Leergang bestaat uit 6 intervisiebijeenkomsten. Overige sessies zijn individueel en op afspraak.

Kies jouw datum
Op vrijdagen:
6 sept of 4 okt 2024.
Of kies voor een
abonnement   99,-

Mentaris MovingXperience: met beweging anders kijken; elk kwartaal een nieuw thema
Weet jij dat wandelen je veerkracht versterkt? Kom dan in beweging en loop met ons mee om de Kralingse Plas! Wil jij graag energieke en creatiever zijn? Elk kwartaal inspireert Mentaris jou om stappen te zetten. Je maakt kennis met ons en anderen, steeds aan de hand van een nieuw thema uit de positieve psychologie. Het thema van september 2024 is 'Aandacht'.

MENTARIS



Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl
(010) 212 58 68 / (06) 290 33 790

