

Overzicht trainingen en events MENTARIS 2024

Kies jouw datum

Op dinsdagen:
23 jan, 5 maart of 11 juni 2024

Mentaris CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je coach

Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Nieuwe inzichten en advies krijgen in een veilige setting? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: schuif aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. Je ontvangt veel persoonlijke tips, een gratis werkboek en een beroepenvragenlijst. We beginnen met een ontspannen ontmoeting en ronden af met een hapje. Voor een instapbedrag van €149,- krijg je de hele middag tips.

Kies jouw datum

Op donderdagen:
25 jan, 29 feb, 25 april of 23 mei 2024

TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris en het Professioneel Ontwikkelaar

Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagair(e). Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkelaar; solliciteren kan na afloop.

Nog 4 plaatsen

Op donderdag 15 feb, 14 maart en 11 april 2024 zijn de groepsbijeenkomsten. De persoonlijke sessies zijn op afspraak.

Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn (6-delige cyclus)

Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap in je werk? Komend voorjaar krijg je het inzicht én de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen welk werk bij je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt. De zes bijeenkomsten vormen een cyclus, inclusief een individueel ontwikkelassessment. Je ontvangt een persoonlijk werkboek om je inzichten vast te houden. Er is plaats voor maximaal zes deelnemers.

Kies jouw datum

Donderdag 21 maart of vrijdag 21 juni 2024

Mentaris Verjaardagswandelingen; op de 21^e van de maand. Neem iemand mee en kom samen

Mentaris viert haar 21^e verjaardag! En daarmee beginnen we door te bewegen! Loop met ons mee en maak kennis met ons en anderen. Je brengt je bewustzijn en creativiteit op gang. We starten aan de hand van invalshoeken uit de positieve psychologie rond het thema Identiteit. Bij dit exclusieve feestelijke evenement kunnen slechts 7 genodigden met hun introducé(e)s meedoen. Wanneer je een introducé(e) meeneemt, krijg je voorrang. Doe je mee? Voor een meerprijs van €30,- per persoon kun je jouw identiteit vastleggen met een professionele portretfoto.

Nog 6 plaatsen

Op dinsdag 26 maart, 16 april, 4 juni, 3 sept, 1 okt en 29 okt 2024 zijn de intervisie-bijeenkomsten. De overige sessies zijn individueel en op afspraak

Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten)

Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapsstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Je ontvangt veel tools, technieken en inzichten, inclusief de meest actuele managementtheorieën in een interactieve opzet. Concrete situaties die je inbrengt, zijn onze opstap tot uitwisseling. We verdiepen ons in alle facetten van leiderschap. We zoomen in op keuzes en persoonlijke drijfveren, de waarden en doelen van mensen. Er is plaats voor maximaal zes (beginnend) leidinggevendenden.

Nog 4 plaatsen

Kies jouw datum

Op vrijdag:
5 april, 26 april en 7 juni 2024

Oriënteren, Positioneren en Kwalificeren (3 bijeenkomsten)

Zoek jij ander werk en ben je nieuwsgierig naar jouw kansen? Denk je al concreet aan een nieuwe rol? Als sollicitant heb je veel mogelijkheden, maar als je overhaast solliciteert, vergroot je juist de kans om een passende functie mis te lopen. Kan jij hierbij ondersteuning gebruiken? De grondige en stapsgewijze aanpak van deze driedelige Workshop biedt je meer kans op een succesvolle match en bespaart je tijd, energie en frustratie. In twee maanden ben je optimaal voorbereid en heb je alle sollicitatievaardigheden onder de knie.

Nog 4 plaatsen

Op vrijdag:
6 sept of 4 okt 2024
Of kies voor een abonnement à €99,-

Mentaris MovingXperience: met beweging anders kijken; elk kwartaal een nieuw thema

Weet jij dat wandelen je veerkracht versterkt? Kom dan in beweging en loop met ons mee om de Kralingse Plas! Wil jij graag energieke en creatiever zijn? Elk kwartaal inspireert Mentaris jou om stappen te zetten. Je maakt kennis met ons en anderen, steeds aan de hand van een nieuw thema uit de positieve psychologie. Het thema van september 2024 is 'Aandacht'. In oktober draait het om 'Regie'.

MENTARIS 

Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl
(010) 212 58 68 / (06) 290 33 790

