

Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn

Ontwikkel zicht op je persoonlijke profilering

Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap? In zes bijeenkomsten krijg je het inzicht én de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen waar je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt.

MENTARIS 

Donderdagmiddag 13.30 – 17.00u
15 februari, 14 maart en 11 april 2024

Voor wie is Kracht, Kerntalenten & Zichtbaarheid?

De Masterclass is voor iedereen die klaar wil zijn voor de volgende stap in het werk. Of dat nu een nieuwe rol of kans is. Deze Masterclass is voor wie zich beter bewust wil zijn van eigen talenten. Voor iedereen die meer zelfvertrouwen wil en zijn zelfbewustzijn in werk en op de arbeidsmarkt wil optimaliseren.

Wat mag je verwachten van deze Masterclass?

Je diept je zelfkennis uit. Je bent offline én online optimaal zichtbaar, met een helder profiel. Met zelfvertrouwen en een overtuigende en authentieke pitch, sluit je de Masterclass af. Je bent voorbereid op netwerk- en sollicitatiegesprekken. Na de Masterclass voel je je krachtig en zelfbewust. Je hebt zicht op een rol die bij jou past.

Wat gaan we doen?

We formeren een compacte groep met deelnemers die zich openstellen. Je groeit in zelfbewustzijn en vertaalt dit naar een persoonlijk profiel. Je vergroot je netwerk en creëert zelf kansen. Doordat je een eigen werkboek krijgt, houd je je inzichten vast en kun je waar en wanneer je wilt, terugvinden wat deze ontwikkeling jou gebracht heeft.

Wat vragen wij van jou?

Je actieve aanwezigheid tijdens de bijeenkomsten is belangrijk. Je deelt je ervaring en leert van de vragen van anderen. Jouw oprechte interesse in anderen is nodig om elkaar te versterken. Tussen bijeenkomsten door ga je thuis aan de slag met werkopdrachten, die je in een werkboek verzamelt.

Wat krijg je cadeau?

Je ontvangt veel advies en werkopdrachten tussen de bijeenkomsten door. Een schitterende portretfoto, gemaakt door een professionele fotograaf, is ons cadeau om mee af te sluiten. Daarnaast staan er elke keer heerlijke hapjes voor je klaar.

Wat levert het je op de langere termijn?

Door deel te nemen aan de Masterclass leer je waar je voor staat als mens, en ontwikkel je visie op jouw toegevoegde waarde in jouw baan of met jouw onderneming. Je investeert in jouw zelfbewustzijn als mens en als professional.

1^e en 2^e bijeenkomst: Telefonische kennismaking en intake

We nodigen je uit voor een (telefonische) kennismaking. Je kunt eerst deelnemen aan een energieke **MovingXperience** of meedoen met de verdiepende **CareerXperience**. Een één-op-één intakegesprek vindt plaats vooraf aan de bijeenkomsten. Daarna beslis je of je instapt bij de Masterclass.

3^e bijeenkomst: Ontwikkelassessment en 1-op-1-nabespreking

Jouw BIG 5-profiel en een persoonlijke analyse van je authentieke talenten is inbegrepen in deze Masterclass. Met het ontwikkelassessment dat je van Mentaris cadeau krijgt, kijken we naar wie je bent, wat je kunt en wat je wilt in je werk. En het belangrijkste: hoe die drie met elkaar samenhangen. Mensen die een sterke connectie ervaren tussen het werk dat zij doen, hun talenten en drijfveren, zijn gelukkiger, effectiever en productiever.

4^e bijeenkomst KRACHT donderdag 15 februari 2024

Welke unieke combinatie van talenten heb jij? Waar krijg je energie van? De eerste groepsbijeenkomst geeft je inzicht in jouw kracht, je sterke punten en jouw onderscheidend vermogen. Met nieuwe zelfkennis en een aanzet voor je persoonlijk profiel, vul je je cv en motivatiebrief aan. Je zelfvertrouwen krijgt een boost!

5^e bijeenkomst KERNTALENTEN donderdag 14 maart 2024

In welke rol kom jij het beste tot je recht? In het tweede deel van de Masterclass ontdek je wat je nodig hebt om jouw talenten optimaal te kunnen inzetten in je werk. Je ontwikkelt meer zicht op de organisatiecultuur die bij jou past. Je krijgt suggesties om jouw ideale rol te bepalen. Je elevator pitch en heldere profilering volgen hieruit.

6^e bijeenkomst ZELFBEWUSTZIJN donderdag 11 april 2024

Hoe zoek je een nieuwe plek, rol of baan? In de laatste bijeenkomst ga je aan de slag met jouw zichtbaarheid, online én offline. Benut jij je netwerk? Ben jij ook online te vinden? Je raakt wegwijs op LinkedIn en geeft je profiel een update. Je legt contact en vindt oude bekenden en voormalig collega's terug, zonder dat het je veel tijd vraagt. Van Mentaris krijg je een professionele foto cadeau voor op je LinkedIn profiel en op je cv. Jouw zelfbewustzijn straalt je uit.

"Ik heb veel nagedacht over wie ik ben, wat ik kan en waar mijn talenten liggen. Het is mooi dat ik nu een stuk positiever over mezelf denk en veel meer zelfvertrouwen heb." - Sofia

En nu...?

Nieuwsgierig geworden naar deze Masterclass? Of eerst een kennismaking plannen? Kijk voor meer informatie op [onze website](#) of mail ons. Bellen kan ook!

De bijeenkomsten kun je niet los van elkaar volgen. Voor werkgevers maakt Mentaris een aanbod op maat.

Jouw investering

De waarde van deze 6-delige Masterclass bedraagt €4.990,- excl. btw. Voor wie als particulier investeert in zelfbewustzijn, verzorgt Mentaris een maatwerk-aanbod. Het ontwikkel-assessment ter waarde van €1.700,- is bij deze Masterclass inbegrepen in de prijs.

Contact MENTARIS

Lees je vast in voordat je contact zoekt op: <https://mentaris.nl/masterclass-kracht-kerntalenten-zelfbewustzijn/>

Kortekade 13c
3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl