

Overzicht trainingen en events MENTARIS 2024

Kies jouw datum

**Op donderdagen:
30 mei en 27 juni**

Nog 3 plaatsen

Vrijdag 7 juni

Kies jouw datum

**Op dinsdagen:
11 juni, 10 sept, 5 nov**

Nog 3 plaatsen

Op vrijdag 21 juni

Nog 6 plaatsen

**Op dinsdagen: 3 sept,
1 okt, 29 okt, 3 dec, 14
jan en 4 feb (interview).
De overige sessies zijn
individueel en op
afspraak.**

Nog 6 plaatsen

**Op vrijdag:
6 sept of 4 okt**

Nog 6 plaatsen

**Vanaf vrijdag 6
september t/m vrijdag
20 september**

Nog 3 plaatsen

**Op dinsdagen: 17 sept,
15 okt en 12 nov incl.
ontwikkelassessment
en advies**

TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris en het Professioneel Ontwikkelaar

Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling. Het Ontwikkelaar geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagair(e). Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkelaar; solliciteren kan na afloop.

Eéndaagse Masterclass Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld

Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zelf voel je je overtuigend en sterk.

Mentaris CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je coach

Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Nieuwe inzichten en advies krijgen in een veilige setting? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: schuif aan bij de Talententafel om inspiratie te krijgen. Je ontvangt veel persoonlijke tips, een gratis werkboek en een beroepenvragenlijst. We beginnen met een ontspannen ontmoeting en ronden af met een hapje. Voor een instapbedrag van €149,- krijg je de hele middag advies.

Mentaris Verjaardagswandelingen; op de 21e van de maand. Neem iemand mee en kom samen.

Mentaris viert haar 21e verjaardag! En dat doen we door in beweging te komen! Loop mee en maak kennis met ons en anderen. Je brengt je bewustzijn en creativiteit op gang. We starten aan de hand van invalshoeken uit de positieve psychologie rond het thema Identiteit. Aan dit exclusieve feestelijke evenement kunnen slechts 7 genodigden met hun introducé(e)s deelnemen. Wanneer je een introducé(e) meeneemt, krijg je voorrang. Doe je mee? Voor een meerprijs van €30,- per persoon kun je jouw identiteit vastleggen met een professionele portretfoto. Wij regelen een top-fotograaf en een ontspannen setting.

Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten)

Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapsstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Je ontvangt veel tools, technieken en inzichten, inclusief de meest actuele managementtheorieën in een interactieve opzet. Concrete situaties die je inbrengt, zijn onze opstap tot uitwisseling. We verdiepen ons in alle facetten van leiderschap. We zoomen in op keuzes en persoonlijke drijfveren, de waarden en doelen van mensen. Er is plaats voor maximaal zes (beginnend) leidinggevendenden.

Mentaris MovingXperience: voor Leidinggevende en HR-verantwoordelijken

Deze bijeenkomst biedt Leidinggevendenden en HR-verantwoordelijken de gelegenheid om kennis te maken met vakgenoten én met de aanpak van Mentaris. We geven een introductie om met aandacht voor medewerkers het verloop te beteugelen en verzuim omlaag te brengen. De MX vormt de aanloop naar een nazomerprogramma op vrijdag 11 oktober, 8 november en 29 november. Daarin staat de regie over talentontwikkeling, teamwork en de duurzame inzet van medewerkers centraal. De drie bijeenkomsten gaan over *strength crafting*, *job crafting* en *job carving*.

Mentaris Week van de Loopbaan

Startpunt van onze programma's in de nazomer/het najaar. De week biedt iedereen de kans om kennis te maken zonder kosten of verplichtingen, omdat aandacht voor je loopbaan het startpunt is van werkplezier. En omdat regie nemen in je werk dé manier is om het werk naar je hand te zetten.

Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuigingen (6 bijeenkomsten)

Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Na afloop van deze Masterclass kun je helder overbrengen wat je nodig hebt om je motivatie en regie in je werk te behouden. Je gesprekken zijn doordacht en onderbouwd. Onderdeel van deze Masterclass is een Ontwikkelassessment waarmee je je onderscheidende kwaliteiten in beeld brengt. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!

MENTARIS



Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl
(06) 290 33 790

