

# Aandacht voor Energie en Drijfveren

Het is tijd om meer energie van je werk te krijgen. En om vanuit intrinsieke motivatie aan de slag te gaan. Wil je meer energie in je werk en handvatten voor jouw nieuwe rol? Met dit programma neemt jouw invloed toe in vijf stappen.



Met jouw kwaliteiten is meer mogelijk dan je denkt. Ook op een andere manier, of op een andere plek, kun je tot je recht komen. Maar hiervoor moet je je wel bewust zijn van je talenten.

Dit pakket is een compleet aanbod: je combineert loopbaancoaching, intervisie en psychologisch advies. Zo ben je optimaal voorbereid op bewuste keuzes en krijg je meer energie in je werk.

## Voor wie is dit aanbod?

Dit pakket is voor iedereen die zelfbewust wil werken. Voor wie meer 'grip' wil op het eigen werk, of een nieuwe rol overweegt. Je doorloopt een traject met een grondige oriëntatie op jezelf en jouw werk. We werken aan reflectie en zelfkennis, waardoor je bewustzijn groeit. Zo kun je vol overtuigingskracht en energie aan de slag.

## Wat kun je verwachten van 'Aandacht voor Energie en Drijfveren'?

We nemen vooraf jouw wensen door in een persoonlijk gesprek. Jouw vraagstuk diepen we uit. Door de opbouw van het nazomer-programma werk je stap voor stap aan het bewustzijn van je energiegevers en drijfveren. Motivatie en inspiratie zijn gegarandeerd.

## Hoe gaan we jouw doel bereiken?

Je ontvangt opdrachten waarmee jij aan de slag kunt. Doordat je jouw inzichten uitwerkt, kom je sneller vooruit. Tussen de bijeenkomsten houden we contact per e-mail en telefoon. Zo blijf je gemotiveerd en kun je met vragen terecht wanneer je ergens tegenaan loopt. Jouw inzet is nodig voor het realiseren van de gewenste stappen. Daarom is je actieve aanwezigheid en voorbereiding van belang. Het werkboek dat je vult met je antwoorden, vormt jouw persoonlijke naslagwerk. Als je met reflectie en feedback wilt werken aan eigen kansen, ben je van harte welkom.

## Welke extra's ontvang je als je kiest voor het hele pakket?

Het Ontwikkelassessment bestaat uit drie vragenlijsten om je drijfveren en werkstijl in kaart te brengen, gebaseerd op de BIG 5. De rapportage en de persoonlijke analyse geven je inzichten voor de rest van je carrière. Een persoonlijk werkboek is inbegrepen.

Als je kiest voor het gehele programma, dan krijg je jouw Intakegesprek en deelname aan de CareerXperience cadeau.

## Alle data op een rij:

1. Gratis kennismaking vóór 6 september 2024
2. Week van de loopbaan: 6- 20 september; Intake en introductie
3. CareerXperience: dinsdag 10 september of 5 november
4. Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging: dinsdagen 17 sept, 15 okt en 12 nov 2024 inclusief Ontwikkelassessment.
5. Individuele nabespreking Ontwikkelassessment: op afspraak.

## Investing

Het gehele pakket heeft een waarde van € 4.139,- incl. btw. Wanneer je je aanmeldt vóór 8 juli en de betaling vóór 17 augustus voldoet, ontvang je €395,- vroegboekorting. Voor de CareerXperience investeer je € 149,- incl. btw. Daarin zit de beroepenvragenlijst inbegrepen. De investering voor de Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging incl. Ontwikkelassessment betreft € 3.990,- incl. btw voor particulieren.

## Aandacht voor Energie en Drijfveren Pakket-overzicht

### 1. Gratis (telefonische) kennismaking: een vrijblijvende oriëntatie

Vóór 6 september 2024

In een één-op-één gesprek vooraf deel je in vertrouwen jouw situatie. We bepalen samen jouw doel van de begeleiding en hoe je het best geholpen bent. Als we van twee kanten een klik ervaren, maken we een afspraak voor een vervolg.

### 2. Week van de Loopbaan: Intake en Introductie

Vrijdag 6 september t/m vrijdag 20 september 2024

Deze week is het startpunt van onze programma's in het najaar. Iedereen krijgt de kans kennis te maken zónder kosten of verplichtingen, want aandacht voor je energie en drijfveren is het begin van werkplezier. Regie nemen in je werk is dé manier is om het werk naar je hand te zetten.

### 3. CareerXperience:

Dinsdag 10 september of 5 november 2024

De CareerXperience is een bijeenkomst van één middag om een start te maken met jouw loopbaancoaching. Schuif aan bij de TalentenTafel en profiteer van alle loopbaanadviezen. Feedback mag je van mij als psycholoog en loopbaancoach ook verwachten. Je krijgt volop ruimte voor vragen over jouw situatie. Voor jouw werk krijg je bruikbare tips.

### 4. Uitverkocht: Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging - 6 delig – inclusief Ontwikkelassessment:

Dinsdagen 10 september, 15 oktober en 12 november 2024

Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Onderdeel van deze Masterclass is een Ontwikkelassessment waarmee je je onderscheidende kwaliteiten in beeld brengt. Na afloop van deze Masterclass kun je helder overbrengen wat je nodig hebt om je motivatie en regie in je werk te behouden. Je gesprekken zijn doordacht en onderbouwd. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!

### 5. Individuele nabespreking van het Ontwikkelassessment:

Op afspraak

Tijdens de nabespreking van 2,5 uur krijg je de resultaten van de vragenlijsten uitgelegd en uitgediept.

## MENTARIS

Kortekade 13C (010) 212 58 68  
3062 GK Rotterdam (06) 290 33 790  
[margot.thomassen@mentaris.nl](mailto:margot.thomassen@mentaris.nl)

Voor een overzicht van ons programma Zelfbewust Werken:  
[Zelfbewust werken | Mentaris Loopbaancoaching](#)