

# Overzicht trainingen en events MENTARIS - najaar 2024

<p><b>UITVERKOCHT</b> Op dinsdagen: 17 sept, 15 okt en 12 nov, incl. ontwikkelassessment en advies op individuele afspraak</p>	<p><b>Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuigingen (6 bijeenkomsten, waarvan 3 één-op-één sessies)</b> Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Na afloop van deze Masterclasses kun je helder overbrengen wat je nodig hebt om je gedrevenheid en regie in je werk te behouden. Je motivatie is doordacht en onderbouwd. Onderdeel van deze serie bijeenkomsten is een Ontwikkelassessment waarmee je je onderscheidende kwaliteiten in beeld brengt. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!</p>
<p><b>Nog 6 plaatsen</b> Op dinsdag 24 sept en donderdag 10 okt</p>	<p><b>Mentaris-Xperience: Maak kennis met ons en onze werkwijze</b> De MENTARIS-Xperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat Mentaris voor jou kan betekenen en hoe je daar je voordeel mee kunt doen. Deze bijeenkomst vormt een vrijblijvende opstap naar een mogelijke samenwerking.</p>
<p><b>Nog 6 plaatsen</b> Voor HR-managers en Leidinggevendenden <b>Vrijdagochtenden</b> 4 okt, 11 okt, 8 nov en 29 nov</p>	<p><b>Workshops Strengthcrafting, Jobcrafting en Jobcarving – Voor HR-managers en Leidinggevendenden</b> Deze workshops zijn voor leidinggevendenden en HR-managers die investeren in het behoud en de doorontwikkeling van medewerkers en van het team. Voor wie handvatten en advies zoekt in het optimaliseren van de inzet van je medewerkers. Zodat medewerkers meer plezier ervaren en daarmee productief en betrokken zijn in hun werk. Op vrijdag 4 oktober starten we met een gratis introductie bijeenkomst. De workshops zijn ook los van elkaar te volgen.</p>
<p><b>Nog 4 plaatsen</b> Dinsdag 5 nov</p>	<p><b>CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je coach</b> Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Nieuwe inzichten en advies krijgen in een veilige setting? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: schuif aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. Je ontvangt veel persoonlijke tips, een gratis werkboek en een beroepenvragenlijst. We beginnen met een ontspannen ontmoeting en ronden af met een hapje. Voor een instapbedrag van €149,- krijg je de hele middag advies.</p>
<p><b>Nog 6 plaatsen</b> Woensdag 20 nov 2024 van 11-13 uur  Donderdag 20 mrt</p>	<p><b>Mentaris-Xperience: de Nationale Werkbezoekdag van stichting JobOn</b> De MENTARIS-Xperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat Mentaris voor jou kan betekenen en hoe je daar je voordeel mee kunt doen. Deze bijeenkomst vormt een vrijblijvende opstap naar een mogelijke samenwerking. Je breidt je netwerk uit en leert jezelf en anderen kennen.</p>
<p><b>Nog 6 plaatsen</b> Intervisie op dinsdagen: 3 dec 2024, 14 jan, 4 feb, 4 maart, 1 apr en 13 mei 2025. De overige sessies zijn individueel en op afspraak.</p>	<p><b>Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten) – vanaf 3 december 2024</b> Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapsstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Je ontvangt veel tools, technieken en inzichten, inclusief de meest actuele managementtheorieën in een interactieve opzet. Concrete situaties die je inbrengt, zijn onze opstap tot uitwisseling. We verdiepen ons in alle facetten van leiderschap. We zoomen in op keuzes en persoonlijke drijfveren, de waarden en doelen van mensen. Er is plaats voor maximaal zes (beginnend) leidinggevendenden.</p>
<p><b>Nog 3 plaatsen</b> Vrijdagochtend 13 dec, 13 juni 2025</p>	<p><b>Eéndaagse Masterclass Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld</b> Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zelf voel je je overtuigend en sterk.</p>
<p><b>Nog 6 plaatsen</b> Op donderdagen: 13 feb, 13 mrt en 10 april 2025 incl. ontwikkelassessment en advies op individuele afspraak</p>	<p><b>Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn (6-delige cyclus, waarvan 3 één-op-één sessies)</b> Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap in je werk? Komend voorjaar krijg je het inzicht én de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen welk werk bij je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt. De zes bijeenkomsten vormen een cyclus, inclusief een individueel ontwikkelassessment. Je ontvangt een persoonlijk werkboek om je inzichten vast te houden. Er is plaats voor maximaal zes deelnemers.</p>

**MENTARIS** 

Kortekade 13C  
3062 GK Rotterdam  
[margot.thomassen@mentaris.nl](mailto:margot.thomassen@mentaris.nl)  
(06) 290 33 790  
<https://www.mentaris.nl/>

