

Overzicht trainingen en events MENTARIS – 2024/2025

<p>Nog 4 plaatsen Dinsdag 5 nov 2024 Dinsdag 7 jan 2025 13:30 – 17:00 uur</p>	<p><u>CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je loopbaancoach</u> Wil je kennismaken met coaching in een veilige setting? Kun je wel wat inzichten en advies gebruiken? Schuif dan aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. En wil je jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: je ontvangt veel persoonlijke tips. Inbegrepen in de prijs is een vragenlijst met beroeps-keuze-advies en jouw eigen werkboek. We beginnen met een ontspannen ontmoeting. Voor een instapbedrag van €179,- krijg je de hele middag advies.</p>
<p>Nog 6 plaatsen Woensdag 20 nov 2024 Donderdag 20 mrt 2025 11:00 – 13:00 uur</p>	<p><u>Mentaris-Xperience: de Nationale Werkbezoekdag en de Dag van het Geluk</u> De MENTARIS-Xperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat Mentaris voor jou kan betekenen en hoe je daar je voordeel mee kunt doen. Deze bijeenkomst vormt een vrijblijvende opstap naar een mogelijke samenwerking. Je breidt je netwerk uit en leert jezelf en anderen kennen. Mentaris organiseert viermaal per jaar een gratis evenement. Houd onze website in de gaten.</p>
<p>Nog 3 plaatsen Vrijdag 13 dec of Vrijdag 20 juni 2025 9:00 – 13:00 uur</p>	<p><u>Workshop Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld</u> Leg in één dagdeel jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk. Je valt op doordat je jezelf goed weet te verwoorden. Hiermee krijgt jouw gesprekspartner zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zelf voel je je overtuigend en sterk.</p>
<p>Vrijdag 24 jan 2024 10:00: <u>Behoud je kracht</u> Thee, koffie & bonbons 12:30: <u>Groeikracht</u> Lunch & salades 15:00: <u>Bewijskracht</u> Thee, koffie & taart 17:00: <u>Organiseer je kracht</u> Borrel & hapjes</p>	<p><u>MentarisXperience: Vermenigvuldigen door te delen – Kom je op onze verjaardag?</u> Werkgeluk groeit als je het deelt! Op de 22^{ste} verjaardag van Mentaris trakteren we onze vaste relaties wanneer zij een introducee meenemen. Nodig alvast iemand uit om ons inspirerend evenement mee te maken. Je kunt terecht op vier momenten voor één van onze gratis workshops. Maak je keuze en vraag je vriendin, buurman of collega mee. Gun jezelf en je introducé(e) een warm en waardevol evenement.</p>
<p>Nog 4 plaatsen Op donderdagen: 13 feb, 13 mrt en 10 april 2025 incl. Ontwikkelasessment en advies op individuele afpraak</p>	<p><u>Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn (6-delige cyclus, waarvan 3 één-op-één sessies)</u> Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap in je werk? Komend voorjaar krijg je het inzicht én de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen welk werk bij je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt. De zes bijeenkomsten vormen een cyclus, inclusief een individueel Ontwikkelasessment. Je ontvangt een persoonlijk werkboek om je inzichten vast te houden. Er is plaats voor maximaal zes deelnemers.</p>
<p>Nog 6 plaatsen Intervisie op dinsdagen: 14 jan, 4 feb, 4 maart, 1 apr en 13 mei 2025. De overige sessies zijn individueel en op afpraak.</p>	<p><u>Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten) – 2025</u> Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een Ontwikkelasessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het ontwikkelen van jouw team. Je ontvangt veel tools, technieken en inzichten, inclusief de meest actuele managementtheorieën in een interactieve opzet. Concrete situaties die je inbrengt, zijn onze opstap tot uitwisseling. We verdiepen ons in alle facetten van leiderschap. We zoomen in op keuzes en persoonlijke drijfveren, de waarden en doelen van mensen. Er is plaats voor maximaal zes (beginnend) leidinggevendenden.</p>
<p>Nog 6 plaatsen Voor HR-managers en Leidinggevendenden Vrijdag: 7 feb, 7 mrt en 4 april 2025</p>	<p><u>Workshops Strengthscrafting, Jobcrafting en Jobcarving – Voor HR-managers en Leidinggevendenden</u> Deze workshops zijn voor leidinggevendenden die investeren in de doorontwikkeling van hun team. En voor HR-managers die het behoud van medewerkers voorop zetten. Voor iedereen die handvatten en advies zoekt in het optimaliseren van de inzet van medewerkers. Zodat zij meer plezier ervaren en daarmee productief en betrokken zijn in hun werk. We starten met een gratis introductie bijeenkomst. De drie workshops zijn ook los van elkaar te volgen.</p>

MENTARIS 

Kortekade 13C
 3062 GK Rotterdam
margot.thomassen@mentaris.nl
 (06) 290 33 790
<https://www.mentaris.nl/>

