

# Overzicht trainingen en events MENTARIS – 2025

<p><b>UITVERKOCHT</b>  <b>Vrijdag 24 jan 2025</b>  <b>9:30: Energiebehoud</b>  <b>11:30: Groei in je werk</b>  <b>14:00: Match in je werk</b>  <b>16:00: Organiseer je kracht</b>  <b>17:30: Borrel &amp; hapjes</b></p>	<p><b><u>MentarisXperience Workshops: Vermenigvuldigen door te delen</u></b> – Kom je op onze verjaardag? Werkgeluk groeit als je het deelt! Op de 22<sup>ste</sup> verjaardag van Mentaris trakteren we onze vaste relatie wanneer zij een introducee meenemen. Nodig alvast iemand uit om ons inspirerend evenement mee te maken. Je kunt terecht op vier momenten voor één van onze gratis workshops. Maak je keuze en vraag je vriendin, buurman of collega mee. Gun jezelf en je introducé(e) een warm en waardevol evenement. Kun je niet kiezen? Dan ben je uiteraard welkom bij de borrel vanaf 17.30.</p>
<p><b>Nog 6 plaatsen</b>  <b>Voor (HR-)managers en Leidinggevenden</b>  <b>Op vrijdagen: 7 feb, 7 mrt en 4 april 2025</b></p>	<p><b><u>Workshops Strengthscrafting, Jobcrafting en Jobcarving</u></b> – Voor (HR-)managers en Leidinggevenden Deze workshops zijn voor leidinggevenden die investeren in de doorontwikkeling van hun team. En voor (HR-)managers die het behoud van medewerkers voorop zetten. Voor iedereen die handvatten en advies zoekt in het optimaliseren van de inzet van medewerkers. Zodat zij meer plezier ervaren en daarmee productief en betrokken zijn in hun werk. De drie workshops zijn los van elkaar te volgen. Kies je voor alle drie de bijeenkomsten dan ontvang je een pakket-voordeel.</p>
<p><b>Nog 1 plaats</b>  <b>Op donderdagen: 13 feb, 13 mrt en 10 april 2025 incl. Ontwikkelassessment en advies in drie individuele gesprekken</b></p>	<p><b><u>Masterclass Kracht, Kerntalenten en Zelfbewustzijn</u></b> - 6-delige cyclus, waarvan 3 één-op-één sessies Hoe zorg je dat je voorbereid bent op de volgende stap in je werk? Komend voorjaar krijg je het inzicht én de woorden aangereikt om te vertellen wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je ontwikkelt zelfinzicht om te bepalen welk werk bij je past. Daarnaast ontdek je waar jouw authenticiteit tot z'n recht komt. De zes bijeenkomsten vormen een cyclus, inclusief een individueel Ontwikkelassessment. Je ontvangt een persoonlijk werkboek om je inzichten vast te houden. Er is plaats voor maximaal zes deelnemers.</p>
<p><b>Op vrijdagen: 14 maart of 13 juni 2025</b>  <b>9:30-13:00 uur</b></p>	<p><b><u>TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris</u></b> – Jouw professionele ontwikkeling Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkeljaar. Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagiair(e).</p>
<p><b>Nog 4 plaatsen</b>  <b>Donderdag 20 mrt 2025</b>  <b>11:00 – 13:00 uur</b></p>	<p><b><u>MentarisXperience: de Dag van het Geluk</u></b> – gratis kennismaking De MENTARIS-Xperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat Mentaris voor jou kan betekenen en hoe je daar je voordeel mee kunt doen. Deze bijeenkomst vormt een vrijblijvende opstap naar een mogelijke samenwerking. Je breidt je netwerk uit en leert jezelf en anderen kennen. Mentaris organiseert viermaal per jaar een gratis evenement. Houd onze website in de gaten.</p>
<p><b>Nog 6 plaatsen</b>  <b>Op dinsdagen: 15 april of 16 sept 2025</b>  <b>13:30 – 17:00 uur</b></p>	<p><b><u>CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je loopbaancoach</u></b> – Jouw opstap Wil je kennismaken met coaching in een veilige setting? Kun je wel wat inzichten en advies gebruiken? Schuif dan aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. En wil je jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: je ontvangt veel persoonlijke tips. Inbegrepen in de prijs is een vragenlijst met beroeps-keuze-advies en jouw eigen werkboek. We beginnen met een ontspannen ontmoeting. Voor een instapbedrag van €179,- krijg je de hele middag advies.</p>
<p><b>Nog 2 plaatsen</b>  <b>Op vrijdagen 16 mei, 6 juni en 20 juni 2025</b></p>	<p><b><u>Oriënteren, Positioneren en Kwalificeren</u></b> - 3 workshops naar keuze Zoek jij ander werk en ben je nieuwsgierig naar jouw kansen? Denk je al concreet aan een nieuwe rol? Als sollicitant heb je veel mogelijkheden, maar als je overhaast solliciteert, loop je het risico om een passende functie mis te lopen. Kan jij hierbij ondersteuning gebruiken? De grondige en stapsgewijze aanpak van deze driedelige Workshop biedt je meer kans op een succesvolle match en bespaart je tijd, energie en frustratie. In twee maanden ben je optimaal voorbereid en heb je alle sollicitatievaardigheden onder de knie.</p>
<p><b>Nog 6 plaatsen</b>  <b>Op dinsdagen: 23 sept, 14 okt en 11 nov 2025 incl. Ontwikkelassessment en advies in drie individuele gesprekken</b></p>	<p><b><u>Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging</u></b> – 6-delige cyclus, waarvan 3 één-op-één sessies Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Na afloop van deze Masterclasses kun je helder overbrengen wat je nodig hebt om je gedrevenheid en regie in je werk te behouden. Je motivatie is doordacht en onderbouwd. Onderdeel van deze serie bijeenkomsten is een Ontwikkelassessment waarmee je je onderscheidende kwaliteiten in beeld brengt. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!</p>

**MENTARIS**

Kortekade 13C  
 3062 GK Rotterdam  
[margot.thomassen@mentaris.nl](mailto:margot.thomassen@mentaris.nl)  
 (010) 212 58 68  
<https://www.mentaris.nl/>

