

Oriënteren, Positioneren en Kwalificeren

Wil je onder woorden brengen wie je bent en wat jou uniek maakt?

Ben je benieuwd naar hoe je jezelf krachtig neerzet, verbaal en non-verbaal?

Met dit pakket ben jij klaar voor een volgende stap in je loopbaan.



*“Goed overdenken wie je bent, wat je kunt en wat je wilt, is erg belangrijk om jezelf scherp en helder neer te zetten” (Dave)
“De Workshop Kwalificeren leidt tot een Pitch die echt bij me past en vertelt wat ik kan bieden” (M.P)*

Zoek jij ander werk en ben je nieuwsgierig naar jouw kansen? Denk je al concreet aan een nieuwe rol? Als sollicitant heb je veel mogelijkheden, maar als je overhaast solliciteert vergroot je juist de kans om een passende functie mis te lopen. Kan jij hierbij ondersteuning gebruiken? Dit vijfdelige voorjaarsprogramma geeft je meer kans op een succesvolle match. Je bespaart tijd, energie en frustratie door de grondige en stapsgewijze aanpak. In twee maanden ben je optimaal voorbereid.

Voor wie is Oriënteren, Positioneren en Kwalificeren?

Dit pakket is voor als je zelfbewust aan de slag wil met het vinden van ander werk. Je doorloopt een traject met een grondige oriëntatie op jezelf, op het sollicitatieproces en de arbeidsmarkt. Zo zet je jezelf overtuigend neer als je op zoek bent naar een nieuwe rol.

Wat kun je verwachten?

Je wordt sterker: niet alleen door jouw oriëntatie op jezelf maar óók doordat je meer kansen in het solliciteren krijgt. In een vertrouwde setting leer je hoe je jezelf zichtbaar maakt en krachtig presenteert. Je ziet welke banen aansluiten bij jou.

Door de praktische oefeningen en alle adviezen, ga je telkens de deur uit met concrete tips.

Wat brengt het je?

We zetten je op scherp met lastige vragen die je in het echt ook verwachten kunt. We oefenen met het overtuigend overbrengen van jouw onderscheidend vermogen. Als je uitlegt wat jou uniek maakt en wat essentieel is voor jou in je werk, zet je jezelf stevig neer en kwalificeer je jezelf voor de juiste functie.

Wat vragen wij van jou?

Jouw inzet, actieve aanwezigheid en voorbereiding is essentieel voor het verkrijgen van de gewenste functie. Door alle stappen ter voorbereiding op jouw sollicitatie te doorlopen, heb je er gegarandeerd alles aan gedaan om met zelfvertrouwen je gesprek(ken) in te gaan.

Wat krijg je cadeau?

Het werkboek dat je invult met je antwoorden, vormt jouw persoonlijke naslagwerk. En je ontmoet je nieuwe netwerk.

Investing

De waarde van het pakket (stap 2 t/m 5) bedraagt €1633. Indien je stap 1 ook doorloopt en de verdieping wilt opzoeken, investeer je €1990 extra en krijg je stap 3 t.w.v. €148 cadeau. Alle prijzen zijn excl. btw. Voor jouw werkgever biedt Mentaris een maatwerk aanbod.

Hoe gaan we te werk?

1. Persoonlijke kennismaking & Intake april/mei 2025 op afspraak & optioneel het Ontwikkelassessment

Wie begint met loopbaancoaching en meer zelfbewustzijn kan gebruiken, start met een Intake. We diepen jouw sollicitatievraag uit. Je voelt je gehoord en stapt met vertrouwen in. Met het ontwikkelassessment dat Mentaris in zet, kijken we naar wie je bent, wat je kunt en wat je zoekt in je werk. Je krijgt de woorden aangereikt om uit te leggen waar je onderscheidend in bent. Dit overzicht van talenten draagt tevens bij aan meer zelfkennis, zodat je gericht kunt zoeken en goed terecht komt in je nieuwe functie. Dit vormt de basis voor de andere bijeenkomsten.

2. Workshop Oriëntatie: vrijdag 16 mei 2025 9:00-13:00u

In deze bijeenkomst krijg je antwoord op de vraag: Hoe werkt solliciteren? Je krijgt handvaten voor je cv. Met tips voor je persoonlijk profiel ga je direct aan de slag. Je leert uit te drukken wat jij waard bent. Vervolgens ga je gericht zoeken naar kansen binnen organisaties die bij jou passen. Ook worden de voor- en nadelen van het gebruik van ChatGPT bij solliciteren besproken.

3. Mentaris CareerXperience: dinsdag 27 mei 2025 (Optioneel)

Aan de Talententafel krijg je volop ruimte voor vragen vanuit jouw situatie. In groepsverband krijg je in één middag volop hulp met jouw loopbaanvraag. Voor jouw sollicitaties ontvang je bruikbare tips.

4. Workshop Positioneren: vrijdag 6 juni 9:00-13:00u

Tijdens deze bijeenkomst maak je de slag van je algemene cv en persoonlijk profiel, naar een specifieke functie of vacature. Je leert hoe je jezelf zichtbaar maakt in je netwerk en op LinkedIn. Daarnaast krijg je de STARR-methode in de vingers, zodat je jouw talenten en ervaring stevig onderbouwt met zelfbewuste voorbeelden.

5. Workshop Kwalificeren: donderdag 26 juni 2025 9:00-13:00u

Tijdens deze bijeenkomst oefenen we met het kernachtig maken van je boodschap, zowel verbaal als non-verbaal. Je krijgt focus om jouw pitch voor het voetlicht te brengen, waarin je vertelt waarom je de geschikte kandidaat bent. De feedback van anderen brengt je verder.

Zoek je verdieping? 1-op-1 coaching vult jouw pakket aan

Bepaal zelf of je focust op een specifieke sollicitatie, een gesprek over arbeidsvoorwaarden of een onderhandeling over wat je waard bent.

Kies je voor losse Workshops, dan is jouw bijdrage per Workshop (2, 4 en 5) €495 excl. btw. [Het Ontwikkelassessment](#) bedraagt €1990. Je ontdekt je Persoonlijkheid, Randvoorwaarden en Voorkeursrollen; die je vervolgens kunt vertalen in jouw pitch en cv.

MENTARIS
Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam
(010) 2125868
margot.thomassen@mentaris.nl