

Overzicht trainingen en events MENTARIS – 2025

Nog 2 plaatsen

**Op vrijdagen 16 mei,
6 juni en donderdag 26 juni
2025**

09:00 – 13:00 uur

16 mei Oriënteren, 6 juni Positioneren en 26 juni Kwalificeren - 3 workshops naar keuze

Zoek jij ander werk en ben je nieuwsgierig naar jouw kansen? Denk je al concreet aan een nieuwe rol? Als sollicitant heb je veel mogelijkheden, maar als je overhaast solliciteert, loop je het risico om een passende functie mis te lopen. Kan jij hierbij ondersteuning gebruiken? De grondige en stapsgewijze aanpak van deze driedelige Workshop biedt je meer kans op een succesvolle match en bespaart je tijd, energie en frustratie. In twee maanden ben je optimaal voorbereid en heb je alle sollicitatievaardigheden onder de knie.

Nog 6 plaatsen

**Op dinsdagen:
27 mei, 9 september,
7 oktober of
4 november 2025**

13:30 – 17:00 uur

CareerXperience: in één middag vooruitkomen met je loopbaancoach – Jouw opstap in werk

Kun je wel wat inzichten en advies gebruiken over je volgende stap in werk? Schuif dan aan bij de TalentenTafel om inspiratie te krijgen. En wil je jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Of het nu om solliciteren gaat, of om het behoud van energie: je ontvangt veel persoonlijke tips. Inbegrepen in de prijs is een vragenlijst met beroeps-keuze-advies en jouw eigen werkboek. We beginnen met een ontspannen ontmoeting. Voor een instapbedrag van €179,- krijg je de hele middag advies.

Op vrijdagen:

**23 mei, 13 juni, 5 september
of 28 november 2025**

9:30-13:00 uur

TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris – Jouw professionele ontwikkeling

Kies voor een kennismaking met het Mentaris Ontwikkeljaar. Ons Traineeship versnelt jouw ontwikkeling en geeft je de kans om te groeien in een rol als adviseur, coach of trainer. Kom kennismaken om jouw kansen bij Mentaris te bespreken, ook als je wilt starten als stagiair(e).

9 juli t/m 17 augustus

Zomersluiting

Nog 6 plaatsen

**Dinsdag 9 september tot en
met vrijdag 19 september
2025**

11:00 – 13:00 uur

MentarisXperience: de Week van de Loopbaan – gratis kennismaking met loopbaancoaching

Wil je kennismaken met coaching in een veilige setting? De MENTARIS-Xperience is een gratis event om kennis te maken met ons en met onze werkwijze. Je komt erachter wat loopbaancoaching voor jou kan betekenen. Deze bijeenkomst is bedoeld voor iedereen die voor het eerst komt. Je breidt je netwerk uit en leert jezelf en anderen kennen. Mentaris organiseert viermaal per jaar een gratis evenement. Houd onze website in de gaten.

Nog 6 plaatsen

**Op dinsdagen: 23
september, 14 oktober en
11 november 2025
incl. Ontwikkelassessment
en advies in drie individuele
gesprekken**

Masterclass Energie, Drijfveren en Overtuiging – 6-delige cyclus, waarvan 3 één-op-één sessies

Je wilt zelfbewust werken; met meer energie en vanuit overtuiging. Onderdeel van deze serie bijeenkomsten is een Ontwikkelassessment waarmee je je onderscheidende kwaliteiten in beeld brengt. Na afloop van deze Masterclasses kun je helder overbrengen wat je nodig hebt om je gedrevenheid en regie in je werk te behouden. Je motivatie is doordacht en onderbouwd. Kortom: deze Masterclass is de optimale voorbereiding voor je volgende stap in het werk!

Nog 6 plaatsen

**Intervisie op dinsdagen:
2 september, 28 oktober,
25 november 2025.
Op 6 januari, 3 februari en
3 maart 2026.
De overige sessies zijn
individueel en op afspraak.**

Leergang Authentiek Leiderschap (10 bijeenkomsten) – Start zodra groep compleet is

Wil jij groeien in jouw leiderschap en tegelijkertijd jezelf blijven? Werk aan zelfkennis en visievorming, samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Met een ontwikkelassessment leg je de focus op jouw authentieke leiderschapstijl. Je bent als leidinggevende immers je eigen instrument. We bespreken o.a. communicatiestijlen en het optimaliseren van jouw team. Je ontvangt veel tools, technieken en inzichten, inclusief de meest actuele managementtheorieën in een interactieve opzet. Concrete situaties die je inbrengt, zijn onze opstap tot uitwisseling. We verdiepen ons in alle facetten van leiderschap. We zoomen in op keuzes en persoonlijke drijfveren, de waarden en doelen van mensen. Er is plaats voor maximaal zes (beginnend) leidinggevendenden.

MENTARIS



Kortekade 13C
3062 GK Rotterdam

margot.thomassen@mentaris.nl

(010) 212 58 68

<https://www.mentaris.nl/>

